



SEMVITAS

Interview til Semvitas podcast

Semvitas er podcast-fortællinger, som henvender sig til voksne, som har været seksuelt misbrugte som børn – og til pårørende, venner og kollegaer.

Formålet er at give håb og inspiration til kvinder og mænd, der har været udsat for overgreb i barndommen – og som er klar til at komme videre i livet.

De cases, som vil fortælle deres historie til gavn for andre kvinder og mænd, som har været udsat for overgreb i barndommen, har fuld anonymitet. Vi ændrer navne, familieforhold, bo- og opholdssted mm – hvis ønsket.

Casene får lejlighed til at lytte til en rå-klippet podcast og skal godkende eller bede om ændringer, før vi klipper den anonyme podcastfortælling færdig. Casene har altid ret – og kan trække sig hvornår som helst fra Semvitas projektet.

Normalt taler vi med casen over telefon, som fortæller i korte træk om hans/hendes historie, og så mødes vi senere til det endelige interview, der varer ca 1,5-2 timer. Den endelige podcast er på ca 15-30 min. Der er ingen fotos eller kameraoptagelser.

I Semvitas podcast vil der være fokus på erkendelsen, om de svære beslutninger og om at søge hjælp og komme videre
Spørgsmål vil være i retning af:

- Fortæl lidt om din barndom
- Hvordan oplevede du først situationer, som var ubehagelige for dig?
- Fortæl om de ubehagelige situationer? Ikke nødvendigvis i detaljer
- Fortæl om overgrebet – hvem, hvornår og hvor længe?
- Hvornår kunne du ikke rumme det længere? (Point of no return)
- Hvornår og hvordan kom det frem i lyset, at du var udsat for seksuel vold?
- Hvad gjorde du så? Hvordan fik du hjælp?
- Hvilke konsekvenser har det fået for dit liv?
- Hvordan lever du med det i dag?
- Hvordan arbejder du med det?
- Gode råd/anbefalinger til andre?

SEMVITAS

La Oficina | Suomisvej 4 | 1927 Frederiksberg | semvitas@semvitas.dk | www.semvitas.dk



SEM VITAS

Det er muligt at læse mere om Semvitas projektet på semvitas.dk og lytte til vores podcast i vores gratis SEMVITAS app via App Stores eller Googleplay.

Du er altid velkommen til at ringe til os på Semvitas telefonerne

- 2122 2060 - Jette
- 3126 1562 - Lone
- 4280 4218 - Ann Sofie

Vi ser frem til at høre fra dig.

Bedste hilsner

Ann Sofie, Lone og Jette

SEM VITAS

SEM VITAS

La Oficina | Suomisvej 4 | 1927 Frederiksberg | semvitas@semvitas.dk | www.semvitas.dk